



Protocolo de Relatório de FeNO

Fração Exalada de Óxido Nítrico — Técnica e Interpretação

1 Objetivo

Esclarecer as **indicações para pedido de FeNO** e as possíveis **interpretações** do mesmo.

2 Responsáveis

DIRETOR DE PNEUMOLOGIA E RESPONSÁVEL PELO LABORATÓRIO DE FUNÇÃO RESPIRATÓRIA

Dr. José Manuel Correia

OM 29373

DIRETORA DO SERVIÇO DE IMUNOALERGOLOGIA

Dr.^a Sofia Farinha

OM 57910

MÉDICO INTERNO DE PNEUMOLOGIA — AUTOR

Dr. André Soveral

OM 73039

3 Indicações para Pedido de FeNO

- 1 Complemento de diagnóstico de **inflamação T2 da via aérea**, caso exista essa suspeita.
- 2 Corroborar o **diagnóstico de Asma** em doentes com necessidade de evidência objetiva em exames complementares de diagnóstico.
- 3 Avaliar a probabilidade de **resposta terapêutica a corticoterapia inalada (ICS)** em indivíduos com sintomas respiratórios crónicos, com suspeita de etiologia inflamatória da via aérea.
- 4 **Monitorizar o nível de inflamação T2** da via aérea em doentes com diagnóstico de Asma.
- 5 **Monitorizar adesão à terapêutica** em doentes com inflamação T2 da via aérea.
- 6 **Fenotipar Asma** (T2 versus não-T2).
- 7 Auxiliar na **seleção de terapêutica biológica**.

4 Critérios de Reprodutibilidade da Manobra

● CONDIÇÕES TÉCNICAS OBRIGATÓRIAS

- O FeNO deverá ser doseado **antes** de realizar qualquer outra prova de função respiratória
- O valor de FeNO deve corresponder à **média de 3 medições** com variabilidade $\leq 10\%$, ou **de 2 medições** com variabilidade $\leq 5\%$.

≥2

NÚMERO DE MANOBRAS VÁLIDAS

São necessárias pelo menos **2 manobras válidas** (aceitáveis e reprodutíveis).



Protocolo de Relatório de FeNO

Fração Exalada de Óxido Nítrico — Técnica e Interpretação

5

Apresentação em Relatório de PFR

- **Fatores confundidores** — a registar obrigatoriamente:
 - **Dados cronológicos:** Data e hora do dia
 - **Dados demográficos:** Idade, sexo, altura, etnia
 - **Hábitos tabágicos:** Fumador / Ex-fumador / Nunca-fumador
 - **Exposições nas 24h anteriores:** Alérgicas (Sim/Não); Pneumopolutentes nas últimas 3h — fumo de tabaco, poeiras, incêndios, ondas de calor (Sim/Não)
 - **Infeção respiratória atual?** Sim / Não
 - **Sob inaloterapia?** Sim / Não
- **Tipo de aparelho** e taxa de fluxo: NIOX VERO — Taxa de fluxo 50 mL/s
- **Número de manobras realizadas** (aceitáveis e reprodutíveis)
- Técnica e interpretação segundo as **guidelines ATS/ERS 2011**

TABELA DE INTERPRETAÇÃO — ATS/ERS 2011

VALOR DE FeNO	< 25 ppb (adulto) < 20 ppb (pediátrico)	25–50 ppb (adulto) 20–35 ppb (pediátrico)	> 50 ppb (adulto) > 35 ppb (pediátrico)
INTERPRETAÇÃO NO RELATÓRIO	Valor de FeNO atualmente pouco sugestivo de inflamação T2 da via aérea.	Valor de FeNO intermédio , sugestivo de possível inflamação T2 da via aérea. Interpretação cuidadosa consoante o contexto clínico , fatores confundidores presentes e valores prévios, se existentes. Se se justificar, ponderar monitorização de FeNO.	Valor de FeNO atualmente muito sugestivo de inflamação T2 da via aérea.

OS RESPONSÁVEIS

Dr. José Manuel Correia
OM 29373

Dr.ª Catarina Barata
OM 60958

Dr.ª Sofia Farinha
OM 57910

MÉDICO INTERNO & AUTOR

André Soveral
OM 73039

18 de Maio de 2026

Serviço de Pneumologia e de Imunoalergologia · HEM
ULS Lisboa Ocidental