



## Comissão de Ética para a Saúde

N.º Registo no RNEC: 20170700050

### PARECER

Código de Aprovação: **2026-70**

Estudo prospetivo,

Título: “Efeitos do programa Phagiacare em cuidadores profissionais: um ensaio randomizado controlado”

Investigador Principal: **Mestre David Araújo do Nascimento** (Serviço de Otorrinolaringologia da ULSLO – Unidade de Perturbações da Deglutição do HEM)

Serviços onde decorrerá o estudo: **Serviço de Otorrinolaringologia da ULSLO | Serviço de Gestão Hoteleira da ULSLO**

Após reunião de 01 de junho de 2026 e estando atualmente o estudo de acordo com as normas de submissão impostas por esta CES, deliberou-se emitir **parecer favorável** à realização do mesmo.

Este estudo requer Consentimento Livre e Esclarecido, com os termos aprovados pela CES.

A Comissão de Ética para a Saúde solicita ao Investigador Principal que, quando da conclusão deste estudo, lhe seja enviada uma síntese dos resultados e conclusões do mesmo.

Ouvido o Relator, o processo foi votado pelos Membros da Comissão de Ética para a Saúde da Unidade Local de Saúde Lisboa Ocidental, presentes em reunião de 01 de junho de 2026:

Presidente: Dra. Paula M. R. Peixe

Dra. Lucília Carvalho, Enf.ª Clara Carvalho, Dra. Ivone Gonçalves Gaspar,

Pc. João Valente, Dra. Maria João Pais e Doutora Sara Querido

Pelo exposto, emitiu-se a 08 de junho de 2026, **parecer favorável**.

Presidente da Comissão de Ética para a Saúde

Paula M. R. Peixe

Presidente da Comissão de Ética para a Saúde  
da Unidade Local de Saúde Lisboa Ocidental, E.P.E.

Dra. Paula M. R. Peixe