

ACOMPANHAMENTO DA CRIANÇA

Os pais ou a pessoa de referência podem permanecer junto da criança das 9h às 22h.

Os períodos de visita decorrem entre as 14h30-15h30 e 17h30-19h30.

A criança pode receber alternadamente 2 visitas. Podem permanecer apenas 2 pessoas junto da criança, sendo uma delas um dos pais ou pessoa de referência. Para proteger a criança, é importante reduzir o número de visitas.

Não é recomendada a visita de crianças com idade inferior a 12 anos, contudo são autorizadas visitas dos irmãos, quando combinado previamente com a equipa de saúde.

É importante manter os irmãos informados e incluídos.

É sempre necessário anunciar a sua chegada à unidade tocando à campainha e aguardando indicação para entrar.

Todas as visitas devem desinfetar as mãos em solução alcoólica à entrada e saída do serviço e sempre antes de tocar na criança. Deve ainda colocar um avental de proteção, que lhe será fornecido.

Coloque o telemóvel em modo silencioso

Para garantir o bom funcionamento do serviço, as normas em vigor deverão ser cumpridas.

Em condições excecionais, o serviço reserva-se o direito de alterar temporariamente as normas de funcionamento, nomeadamente pedir momentaneamente a saída dos pais da UCIPED, sempre que necessário.

Desejamos que o internamento do seu filho seja o mais breve e tranquilo possível.

RECURSOS DE APOIO AOS PAIS

Capela/Assistência Espiritual

Serviço Social

Associação Coragem

Liga dos Amigos do Hospital de Santa Cruz

Será fornecido um cacifo onde poderá guardar os seus pertences pessoais, antes de entrar na unidade.

Refeitório (piso6) - onde poderá almoçar e jantar com uma senha fornecida pela assistente técnica ou pela enfermeira

Horário: 12h-15h e 19h-21h

Sempre que se justifique, as refeições intermédias são fornecidas na sala de estar do piso 4.

INFORMAÇÕES

Todas as informações sobre o estado de saúde da criança são dadas diretamente aos pais e atualizadas sempre que haja necessidade.

Os pais podem telefonar para a UCIPED durante 24 horas.

A nossa equipa preza a transmissão de informação com clareza e honestidade e a criação de laços de confiança, com os principais cuidadores da criança.

Contactos úteis

Hospital de Santa Cruz (Geral) - 21 043 30 00

Unidade de Cuidados Intensivos Pediátricos - 21 043 3031

Enfermaria de Cardiologia Pediátrica- 21 0433121/22

Consulta de Cardiologia Pediátrica—21 043 31 18

Associação Coragem—21 043 31 63

Conteúdo elaborado pelo serviço de Cardiologia Pediátrica

Revisão 2021

UNIDADE DE CUIDADOS INTENSIVOS CIRURGIA CARDÍACA PEDIÁTRICA

GUIA DE ACOLHIMENTO



A UNIDADE DE CUIDADOS INTENSIVOS PEDIÁTRICA

A UCIPED situa-se no piso 1 do hospital e encontra-se incorporada na Unidade de Cuidados Intensivos de Cirurgia Cardíaca (UCI). Destina-se a crianças de todas as idades que necessitem de internamento em cuidados intensivos, devido a doença cardíaca.

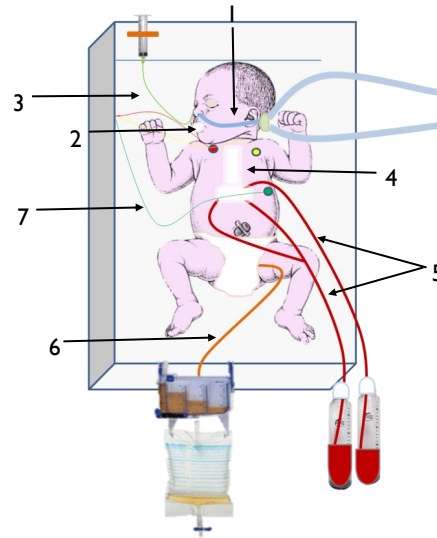


Após a chegada à UCIPED, é necessário algum tempo para estabilizar a criança. Logo que possível será chamado para junto do seu filho.

A criança, se for operada irá estar rodeada por máquinas que monitorizam tudo o que é importante, para que a equipa de saúde possa cuidar dela o melhor possível.

A presença de muito equipamento, fios e tubos, pode ser gerador de ansiedade, mas tente concentrar-se no seu filho.

Estará sempre um médico e um enfermeiro por perto, que garantem os cuidados especializados necessários.



1. Tubo endotraqueal: colocado pelo nariz ou boca até aos pulmões. Está conectado a um ventilador que assegura a respiração enquanto a criança não recupera essa capacidade.
2. Compressa colocada na boca para evitar fuga de ar á volta do tubo endotraqueal (só presente nalguns doentes e nas primeiras horas).
3. sonda nasogástrica: tubo colocado pelo nariz ou boca até ao estômago. Serve para libertar ar e/ou líquidos acumulados no estômago e para iniciar a alimentação.
4. penso da sutura operatória.
5. Drenos: tubos colocados no tórax, habitualmente abaixo do esterno. Servem para libertar os restos de sangue e serosidade resultantes da cirurgia..
6. Algália: tubo colocado na uretra até à bexiga. Serve para drenar a urina, facilitando a sua contabilização.
7. cabo para monitorização dos sinais vitais.

OS PAIS NA UNIDADE DE CUIDADOS INTENSIVOS

A equipa de saúde irá ajudá-lo a integrar-se nas rotinas de cuidados ao seu filho, uma vez que a sua presença e envolvimento, são fundamentais para a recuperação da criança.

Será incluído no processo de tomada de decisão sobre o tratamento do seu filho e esclarecidas tidas as suas dúvidas.

A EQUIPA DE SAÚDE

A cuidar do seu filho vai encontrar vários profissionais que integram a equipa de saúde e que garantem os cuidados necessários à criança: cardiologistas pediátricos; cirurgiões cardíacos; pediatras; enfermeiros de reabilitação; fisioterapeutas; dietista, farmacêuticas, técnica de serviço social, assistentes operacionais e técnicas de radiologia.

CONTE COM O APOIO DA EQUIPA DE SAÚDE PARA QUALQUER ESCLARECIMENTO E AJUDA NAS SUAS DIFICULDADES.

O QUE PODE TRAZER PARA A UNIDADE

O internamento na UCIPED é causador de stress e ansiedade na criança.

A presença do seu brinquedo favorito ou de objeto significativo, como a fralda, chupeta ou o biberão, podem ajudar a confortá-la. Para um maior conforto, também poderá trazer algum vestuário adequado à idade do seu filho: pijamas abertos à frente, meias, gorro (se recém-nascido) e chinelos.

Se estiver a amamentar é importante que não interrompa. Pode retirar leite em casa, congelar e quando o seu bebé começar a ser alimentado, trazê-lo devidamente acondicionado. No hospital poderá extrair leite na unidade.