

BRONCOFIBROSCOPIA:

Consiste na introdução de um tubo flexível (~5mm de calibre), através da boca ou do nariz, que permite avaliar a laringe, traqueia e brônquios .

É realizado, habitualmente, sob sedação e com anestesia local no nariz e vias aéreas.

Neste exame é possível fazer diagnósticos e colheita de produtos para análise.



ANTES DO EXAME:

- Deve informar o médico pneumologista toda a medicação que faz habitualmente
- Poderá ser necessário suspender anticoagulantes ou antiagregantes
- É necessário cumprir jejum (6h antes do exame) – não pode comer, nem beber nesse período!!

NO DIA DO EXAME:

- Deverá vir acompanhado (não pode conduzir)
- Trazer exames que tem consigo (TAC, PET, Análises do exterior...)
- Será admitido na unidade de técnicas endoscópicas, onde será puncionada uma veia e instalado numa maca
- Este exame poderá ser feito com anestésico local e/ou sedação intravenosa e/ou anestesia geral nos casos selecionados.

DURANTE O EXAME:

- Deve manter-se o mais calmo possível, não devendo movimentar a cabeça;
- Deve estar atento às indicações da equipa presente na sala de exame, onde estará monitorizado e vigiado;
- É um exame rápido e indolor.

A sua colaboração é muito importante!



APÓS O EXAME:

- Será encaminhado ao recobro, onde estará em vigilância durante algum tempo;
- Deverá cumprir **jejum de 2 horas após o exame**. Nessa altura deve beber um golo de água, se não se engasgar, pode alimentar-se normalmente. Se se engasgar, aguarde 30 minutos e repita o passo anterior;
- Se tiver sensação de dormência na língua e garganta, não se preocupe, é motivada pela anestesia local;
- Deverá permanecer acompanhado por um adulto o resto do dia.

No caso de ter feito sedação intravenosa **não deve:**

- ✓ conduzir no dia do exame,
- ✓ tomar decisões importantes,
- ✓ trabalhar ou manusear máquinas elétricas,
- ✓ ingerir bebidas alcoólicas

Apesar de raras, deverá ficar atento a sinais e/ou sintomas de possíveis complicações (alteração da respiração, lábios roxos, dor no peito, expectoração com sangue, hemorragia e falta de ar)

No caso de ocorrer algum destes sintomas, que não aliviem com a toma de analgésicos ou repouso no leito, DEVE RECORRER AO SERVIÇO DE URGÊNCIA DO HOSPITAL MAIS PRÓXIMO.

CONTACTOS:

Rua da Junqueira, 126, 1349-019 Lisboa Piso 3
– Edifício das Consultas

Tel.: 210432482/210432486

conspneumohem@ulslo.min-saude.pt

Elaborado em 2007

Revisto e atualizado por: Enfª Sílvia Freire e Enfª Filipa Marinho/Unidade de Técnicas endoscópicas do HEM

Aprovado por: Enfª França Segura e Enfª Mª Teresa Bastos/ DSE do HEM

Janeiro 2025



UNIDADE LOCAL DE SAÚDE
LISBOA OCIDENTAL

Hospital de Egas Moniz

**Unidade de Técnicas de
Pneumologia**

Dr. José Manuel Correia – Diretor Serviço

Dra. Kelly G Lopes – Coordenadora da
Unidade de Técnicas Pneumológicas

BRONCOFIBROSCOPIA

O QUE PRECISA DE SABER

