

BIÓPSIA PLEURAL:

Consiste na introdução de uma agulha específica, através da parede do tórax até à membrana que envolve os pulmões (pleura). Tem como objectivo extrair fragmentos do tecido da pleura para análise.

É realizado, habitualmente, sob anestesia local.

Preferencialmente, é um exame realizado com a pessoa sentada, mas pode ser feito na posição de deitado.



ANTES DO EXAME:

- Deve informar o médico pneumologista de toda a medicação que faz habitualmente;
- Poderá ser necessário suspender anticoagulantes ou antiagregantes;
- Não necessita estar em jejum. Pode e DEVE comer antes do procedimento.

NO DIA DO EXAME:

- Poderá vir acompanhado
- Traga exames que tem consigo (TAC, PET, Análises do exterior...);
- Será admitido na unidade de técnicas endoscópicas, onde será puncionada uma veia para administração de soro ou medicação, caso necessário;
- Antes do procedimento, o médico fará uma ecografia para marcação do local da punção;
- Este exame será feito com anestésico local.

DURANTE O EXAME:

- Deve manter-se o mais calmo possível, mantendo o tórax na mesma posição;
- Deve estar atento às indicações da equipa presente na sala de exame, onde estará monitorizado e vigiado;
- Deve avisar a equipa médica e de enfermagem caso sinta os seguintes sintomas:
 - ✓ Sensação de opressão no peito;
 - ✓ Falta de ar;
 - ✓ Dor;
 - ✓ Vertigens;
 - ✓ Suores frios

A sua colaboração é muito importante!



APÓS O EXAME:

- Será colocado um penso no local da punção;
- Serão fornecidas as indicações para alta
- Poderá sair pelo próprio pé do Hospital.

RECOMENDAÇÕES PARA A ALTA:

- No caso de ter suspenso alguma medicação, deverá retomá-la conforme a indicação dada pela equipa médica;
- Vigiar o penso e removê-lo ao final do dia;
- Evitar esforços físicos;

Apesar de raras, deverá ficar atento a sinais e/ou sintomas de possíveis complicações (alteração da respiração, lábios roxos, dor no peito, expectoração com sangue, hemorragia e falta de ar)

No caso de ocorrer algum destes sintomas, que não aliviem com a toma de analgésicos ou repouso no leito, DEVE RECORRER AO SERVIÇO DE URGÊNCIA DO HOSPITAL MAIS PRÓXIMO.

CONTACTOS:

Rua da Junqueira, 126, 1349-019 Lisboa Piso 3
– Edifício das Consultas

Tel.: 210432482/210432486

conspneumohem@ulslo.min-saude.pt

Elaborado por: Enfª Sílvia Freire e Enfª Filipa Marinho/Unidade de técnicas Endoscópicas do HEM

Aprovado por: Enfª França Segura e Enfª Mª Teresa Bastos /Dse do HEM

Fevereiro 2025



UNIDADE LOCAL DE SAÚDE
LISBOA OCIDENTAL

Hospital de Egas Moniz

Unidade de Técnicas de
Pneumologia

Dr. José Manuel Correia – Diretor Serviço

Dra. Kelly G Lopes – Coordenadora da
Unidade Técnicas Pneumológicas

BIÓPSIA PLEURAL

O QUE PRECISA DE SABER

