

A IMPORTÂNCIA DO DIAGNÓSTICO SEGURO

Um diagnóstico correto é fundamental para a sua segurança. O diagnóstico certo irá garantir o tratamento mais adequado, evitar atrasos e melhorar os resultados em saúde. Participar ativamente nos seus cuidados de saúde pode fazer toda a diferença.

Nunca se esqueça: tem um papel fundamental na sua própria saúde!



**MELHORAR O
DIAGNÓSTICO PARA
A SEGURANÇA
DOS DOENTES**

**FAÇO-O CORRETAMENTE,
TORNE-O SEGURO!**





COMO É QUE PODE AJUDAR?

Dicas para colaborar num diagnóstico seguro:

- 1. Garanta uma comunicação aberta:** comunique claramente os seus sintomas, preocupações e história de saúde aos profissionais de saúde. Esta atitude pode ajudar a garantir um diagnóstico correto.
- 2. Mantenha o histórico de saúde atualizado:** informe os profissionais de saúde sobre acontecimentos recentes, exames, tratamentos e medicação que esteja a tomar.

- 3. Participe na tomada de decisão:** trabalhe em conjunto com os profissionais de saúde na elaboração de um plano de diagnóstico e tratamento, compartilhando as suas preferências e necessidades.
- 4. Faça perguntas:** não hesite em perguntar sobre exames, diagnósticos e tratamentos. Peça esclarecimentos se não entender alguma informação.

Tenha sempre presente: As suas perguntas são tão importantes como as suas respostas!

RECURSOS E FERRAMENTAS ÚTEIS:

Algumas atitudes podem ser úteis para ajudar os profissionais de saúde a acompanhar o seu progresso e fornecer informações valiosas durante as consultas de acompanhamento.

- 1. Registe os seus sintomas:** utilize um diário para anotar os seus sintomas.
- 2. Tenha sempre consigo uma lista dos medicamentos que está a tomar.**
- 3. Adira ao tratamento prescrito:** é fundamental que siga o plano de tratamento. Isto inclui tomar medicamentos conforme prescrito, ir às consultas e exames marcados e fazer mudanças nos seus estilos de vida.
- 4. Participe nos rastreios para a sua saúde.** Informe-se no seu Centro de Saúde! Esteja um passo à frente na sua saúde!
- 5. Se necessitar, procure uma segunda opinião:** esta atitude poderá ser útil para esclarecer as suas dúvidas e apoiar na sua tomada de decisão

Mais informações levam a melhores decisões!

