

# Grupo de Apoio ao Aleitamento Materno em Recém-nascidos prematuros



## Aleitamento materno

O Aleitamento Materno é um modo de fornecer o alimento ideal para o crescimento e desenvolvimento saudável de todo o recém-nascido.

## Vantagens

- Possui os nutrientes necessários ao desenvolvimento do bebé.
- Favorece o vínculo mãe-filho
- Protege o bebé de infecções, alergias e problemas respiratórios
- Protege a saúde da mãe (evita o cancro da mama, do colo do útero e do ovário)
- É de fácil digestão
- É económico

... e o bebé gosta!

Na Unidade de Neonatologia existe uma sala “Leites e Companhias”, onde as mães poderão usufruir de duas bombas de leite eléctricas para extrair o leite num ambiente calmo, agradável e com privacidade.

Em 2002, foi criado um grupo de apoio ao aleitamento materno para os pais dos recém-nascidos internados na Unidade, pois sabemos as dificuldades que têm que ultrapassar para conseguir manter o aleitamento materno durante o internamento e após a alta da criança.

Com base neste desafio, a equipa de enfermagem pretende melhorar os cuidados prestados, ajudando os pais não só a saber como amamentar, mas também, a saber porque o faz.

Toda a equipa de saúde está disponível para lhes dar a ajuda necessária neste processo, bem como esclarecer as dúvidas ou questões que lhes possam surgir.

O Grupo de Apoio ao Aleitamento Materno da Unidade realiza periodicamente sessões de esclarecimento a todos os pais que queiram participar.

## Perguntas Frequentes

Poderá encontrar respostas a algumas dúvidas acerca do aleitamento materno que surjam após a alta do recém-nascido no nosso sítio neonatologia.

Se não encontrar o que procura, envie-nos um mail para:

[leitesecompanhia@hsfxavier.min-saude.pt](mailto:leitesecompanhia@hsfxavier.min-saude.pt)

### Contactos

E-mail

[leitesecompanhia@hsfxavier.min-saude.pt](mailto:leitesecompanhia@hsfxavier.min-saude.pt)

Cuidados Intensivos Neonatais  
tel 210431473

Cuidados Intermédios Neonatais  
tel 210431472