



## Comissão de Ética para a Saúde

N.º Registo no RNEC: 20170700050

### PARECER

Código de Aprovação: **2026-39**

*Estudo Randomizado (com grupo controlo pré-teste/pós-teste), de Intervenção na Comunidade,*

Título: **“PRESSÃO CERTA: Escolas que cuidam do Amanhã”**

Investigadora Principal: **Dra. Ana Rita Silva** (Unidade de Saúde Familiar das Descobertas da ULSLO)

Serviços onde decorrerá o estudo: **Cuidados de Saúde Primários | Agrupamento de Escolas Francisco de Arruda, em Lisboa ♦ Agrupamento de Escolas Manuel da Maia, em Lisboa**

Após reunião de 13 de abril de 2026 e estando atualmente o estudo de acordo com as normas de submissão impostas por esta CES, deliberou-se emitir **parecer favorável** à realização do mesmo.

Este estudo requer Consentimento Livre e Esclarecido, com o(s) termo(s) aprovado(s) pela CES.

A Comissão de Ética para a Saúde solicita à Investigadora Principal que, quando da conclusão deste estudo, lhe seja enviada uma síntese dos resultados e conclusões do mesmo.

Ouvido o Relator, o processo foi votado pelos Membros da Comissão de Ética para a Saúde da Unidade Local de Saúde Lisboa Ocidental, presentes em reunião de 13 de abril de 2026:

Presidente: Dra. Paula M. R. Peixe

Dra. Lucília Carvalho, Dra. Ana Mirco, Enf.ª Clara Carvalho,

Dra. Ivone Gonçalves Gaspar, Dra. Maria João Pais e Doutora Sara Querido

Pelo exposto, emitiu-se a 20 de abril de 2026, **parecer favorável**.

Presidente da Comissão de Ética para a Saúde

**Dra. Paula M. R. Peixe**

**Paula M. R. Peixe**  
Presidente da Comissão de Ética para a Saúde  
da Unidade Local de Saúde Lisboa Ocidental, E.P.E.